

День	№	Завтрак	Граммы	№	Обед	Граммы	
ПН	1	Зразы из творога с изюмом	150/30	1	Суп с клецками	200	
	2	Кисель	200	2	Картофель тушеный с мясом	80/80	
	3	Хлеб пшеничный с сыром	80/10	4	Сок фруктово-ягодный	200	
				5	Банан	100	
				6	Хлеб пшеничный	40	
				7	Хлеб ржаной	40	
	ВТ	1	Вермишель с сыром	200/30	1	Суп фасольевый со сметаной	250/10
		2	Пирожок с рисом и яйцом	75	2	Запеканка капустная с мясом	180/80
		3	Чай с лимоном	200	3	Кисель	200
		4	Хлеб пшеничный	40	4	Банан	150
				5	Хлеб пшеничный	80	
					Хлеб ржаной	75	
СР		1	Каша манная с изюмом	200/30	1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10
		2	Йогурт питьевой	200	2	Картофельное пюре	200
		3	Мандарин	50	3	Котлета мясная	100
		4	Хлеб пшеничный	80	4	Огурец свежий	60
				5	Хлеб пшеничный	80	
				6	Хлеб ржаной	75	
				7	Сок фруктово-ягодный	200	
	ЧТ	1	Каша пшенная с маслом	180/10	1	Суп-пюре гороховый	200/10
		2	Булочка	100	2	Рис отварной	150
		3	Йогурт питьевой	200	3	Минтай отварной	90
4		Хлеб пшеничный	40	4	Свежий помидор	50	

Меню на осеннюю оздоровительную компанию
 (гостиница «Теплые») 30.10.2023 - 03.11.2023

Утверждено
 Директор школы:
 (О.В. Теплых) 26.10.2023



5	Какао со ступенным молоком			5	Хлеб пшеничный	80
4	Хлеб пшеничный			4	Хлеб пшеничный	80
1	Творожная запеканка	200		1	Борш на мясном бульоне со сметаной	250/10
2	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	40/20		2	Каша гречневая вязкая	180
3	Кофейный напиток с сахаром	200		3	Кнедли из говядины	100
4	Хлеб пшеничный	40		4	Сок фруктово- ягодный	200
5				5	Груша	130
6				6	Хлеб пшеничный	80
7				7	Хлеб ржаной	75

Кладовщик: _____ (М.Н. Малышева)

1	Какао со ступенным молоком			1	Сливочное мороженое ванильное	200/10
2	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	40/20		2	Сок фруктово- ягодный	500
3	Кофейный напиток с сахаром	200		3	Хлеб пшеничный	80
4	Хлеб пшеничный	40		4	Сливочное мороженое ванильное	80
5	Хлеб пшеничный	80		5	Хлеб пшеничный	80
6	Хлеб пшеничный	80		6	Хлеб пшеничный	80
7	Хлеб пшеничный	80		7	Хлеб пшеничный	80
8	Хлеб пшеничный	80		8	Хлеб пшеничный	80
9	Хлеб пшеничный	80		9	Хлеб пшеничный	80
10	Хлеб пшеничный	80		10	Хлеб пшеничный	80
11	Хлеб пшеничный	80		11	Хлеб пшеничный	80
12	Хлеб пшеничный	80		12	Хлеб пшеничный	80
13	Хлеб пшеничный	80		13	Хлеб пшеничный	80
14	Хлеб пшеничный	80		14	Хлеб пшеничный	80
15	Хлеб пшеничный	80		15	Хлеб пшеничный	80
16	Хлеб пшеничный	80		16	Хлеб пшеничный	80
17	Хлеб пшеничный	80		17	Хлеб пшеничный	80
18	Хлеб пшеничный	80		18	Хлеб пшеничный	80
19	Хлеб пшеничный	80		19	Хлеб пшеничный	80
20	Хлеб пшеничный	80		20	Хлеб пшеничный	80